

	Burmese	English	Your language
title	Covid-19ကို နှုတ်ရှားခြင်း		Covid-19 ri zid" lhid khyoo:
1	လက်ကို ဆပ်ပြာနဲ့မှန်မှန်ဆေးပါ။ (သို့) ဝါး ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ လက်ဆေးဂျယ်နဲ့ ကောင်းမွန်စွာ ပွတ်တိုက်ပေးပါ။	Wash your hands regularly with soap and water or clean them with alcohol-based hand rub	Lo, ri Sapy: yo' ajang" cid" ca" ( angh ) Yhid: yo' koid thu' to" da" lo, cid" yeing yo' voin: tang: boid lho: cid" ca".
2	မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို မထိပါနှင့်။	Avoid touching eyes, nose and mouth.	Myo, jid" – nhoo: – nhoid ri azang" thung".
3	နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးတဲ့အခါ သင့်နှာခေါင်းနဲ့ပါးစပ်ကိုတူတောင်ဆစ် (သို့) တစ်ရှူးနဲ့အုပ်ထားပါ။ ပြီးလျှင် ယင်းတစ်ရှူးကို ချက်ချင်းအမှိုက်ပုံးထဲထည့်ပါ။	Cover your mouth and nose with your bent elbow or tissue when you cough or sneeze. Dispose the used tissue immediately.	Nhoo" yeing yu: – xam: myhid" noo lang" re" nhoo: yo' nhoid ri lo, moin" thung" guid" thang: ( angh) lo, boid mougsoog" yo' nghoeb too" we'. Bain lang" hau: lo, boid mougsoog" ri dalheing dam mhoid khoid pung" moo kaid we'.
4	လူတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် အနည်းဆုံး ၂မီတာအကွာတွင် နေပါ။	Maintain 2 meters distance between yourself and others.	Byu dayug yo' dayug agyoo: moo neing: thang' Dalam ( 6 pe: ) koo: moo nyid we'.
5	နေမကောင်းဖြစ်လျှင် အိမ်တွင်နေပါ။ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခြင်းနှင့် အဖျားရှိနေပါက နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ ဆေးခန်းသို့ နံဆိုး သွားရောက် ပြသပါ။	Stay home if you feel unwell.  If you have fever, cough and difficulty breathing, seek medical attention early.	Noo lang" yhoem: moo nyid we'. Zhau" – so' shi: yau: ziyo' nge" no nyid lang" je jhang da" mocid" rung" khyoo: myab thang khyo" lo" byang" we'.
6	COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ နောက်ဆုံးရသတင်း အချက်အလက်များကို ရယူပါ။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ	Stay informed on the latest developments about COVID-19. Follow advice given by your	COVID-19 yo' sen: lho: thang: thang' shoug" gyo: da" kyoo" dang: ri tam" gyoo: we'. Yang" zain: khyoo: shu" ajhung: mo anoo: tid shed nyid da" kyoo" dang: ri voin: tang: cang' we'.

	ပြုချက်များကို ကောင်းစွာ လိုက်နာပါ။	healthcare provider.	
--	-------------------------------------	----------------------	--

## COVID-19 Moug” Pyeing: Kyoo” Dang:

	Burmese	English	Your language
title	Covid-19ကို ရှောင်ရှားခြင်း		Covid-19 ri zid” lhid khyoo:
1	လက်ကို ဆပ်ပြာနဲ့မှန်မှန်ဆေးပါ။ (သို့) ီး ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ လက်ဆေးဂျယ်နဲ့ ကောင်းမွန်စွာ ပွတ်တိုက်ပေးပါ။	Wash your hands regularly with soap and water or clean them with alcohol-based hand rub	Lo, ri Sapy: yo’ ajang” cid” ca” ( angh ) Yhid: yo’ koid thu’ to” da” lo, cid” yeing yo’ voin: tang: boid lho: cid” ca”.
2	မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို မထိပါနှင့်။	Avoid touching eyes, nose and mouth.	Myo, jid” – nhoo: – nhoid ri azang” thung” .
3	နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးတဲ့အခါ သင့်နှာခေါင်းနဲ့ပါးစပ်ကိုတူတောင်ဆစ် (သို့) တစ်ရှူးနဲ့အုပ်ထားပါ။ ပြီးလျှင် ယင်းတစ်ရှူးကို ချက်ချင်းအမှိုက်ပုံးထဲထည့်ပါ။	Cover your mouth and nose with your bent elbow or tissue when you cough or sneeze. Dispose the used tissue immediately.	Nhoo” yeing yu: – xam: myhid” noo lang” re” nhoo: yo’ nhoid ri lo, moin” thung” guid” thang: ( angh ) lo, boid mougsoog” yo’ nghoeb too” we’. Bain lang” hau: lo, boid mougsoog” ri dalheing dam mhoid khoid pung” moo kaid we’.
4	လူတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် အနည်းဆုံး ၂မီတာအကွာတွင် နေပါ။	Maintain 2 meters distance between yourself and others.	Byu dayug yo’ dayug agyoo: moo neing: thang’ Dalam ( 6 pe: ) koo: moo nyid we’.
5	နေမကောင်းဖြစ်လျှင် အိမ်တွင်နေပါ။ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခြင်းနှင့် အဖျားရှိနေပါက နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ ဆေးခန်းသို့ န်ဆုံး သွားရောက် ပြသပါ။	Stay home if you feel unwell.  If you have fever, cough and difficulty breathing, seek medical attention early.	Noo lang” yhoem: moo nyid we’. Zhau” – so’ shi: yau: ziy’ nge” no nyid lang” je jhang da” mocid” rung” khyoo: myab thang khyo” lo” byang” we’.
6	COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍	Stay informed on the latest	COVID-19 yo’ sen: lho: thang: thang’

	<p>နောက်ဆုံးရသတင်း အချက်အလက်များကို ရယူပါ။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ြို့ချက်များကို ကောင်းစွာ လိုက်နာပါ။</p>	<p>developments about COVID-19. Follow advice given by your healthcare provider.</p>	<p>shoug" gyo: da" kyoo" dang: ri tam" gyoo: we'. Yang" zain: khyoo: shu" ajhung: mo anoo: tid shed nyid da" kyoo" dang: ri voin: tang: cang' we'.</p>
--	--	--	--